

Jak się przygotować do konsultacji lekarskiej- praktyczne wskazówki.

Kobieta zmagająca się z nowotworem piersi znajduje się w bardzo złożonym stanie psychicznym. Szczególnie w okresie bezpośrednio po usłyszeniu diagnozy oraz w czasie kiedy poddaje się kolejnej ciężkiej terapii. Pojawiają się wtedy prawie u wszystkich chorych poważne problemy z koncentracją i komunikacją z otoczeniem. Niestety, to właśnie wtedy chora musi podejmować najważniejsze dla swojego zdrowia decyzje. Lekarz onkolog, przewodnik i partner kobiety w chorobie, oczekuje od niej świadomej współpracy i przede wszystkim decydowania, co do sposobu leczenia i rodzajów terapii.

Każda pacjentka musi mieć to na uwadze i do tej komunikacji z lekarzem się przygotować. Przede wszystkim na ważne spotkanie z lekarzem należy przyjść z zapisanymi wcześniej pytaniami. Lista powinna być starannie, odpowiednio wcześniej przygotowana, przede wszystkim powinna zawierać wszystkie tematy związane ze zdrowiem pacjentki. W czasie spotkania każdą z odpowiedzi należy bez pośpiechu, starannie zapisywać. Osobom chorym rzeczy najistotniejsze najczęściej umykają lub rozptywiają się gąszczu innych informacji. Dopiero w domu, w czasie analizy zapisanego tekstu można lepiej zrozumieć i zinterpretować wszystko co zostało powiedziane.

Najlepszym rozwiązaniem jest przyprowadzenie na spotkanie z lekarzem osoby towarzyszącej. Nie zawsze taką osobą musi być członek najbliższej rodziny. W wielu sytuacjach ktoś, nieco oddalony od codziennych spraw chorej dobrze sobie z takim zadaniem radzi. Często taka osoba, rozumiejąc ciężar odpowiedzialności pomoże również w przygotowaniu do spotkania

Sprawa komunikacji z lekarzem ma pierwszorzędne, czasem wręcz podstawowe znaczenie. Każdy lekarz onkolog i psychoonkolog ma w swojej praktyce historię pacjentki, u której główną przyczyną, stojącą za nie do końca skuteczną terapią były problemy w komunikacji.

NPS/LINIA4/AMOB/20/03/001